

スタジオのお休みは
年間お休み予定表参照
(変更になる場合は随時お知らせ致します)

若葉マークは初心者大歓迎です！
その他のクラスはパーソナルチェックにてクラス分けされます。

2026 SCHEDULE



MON TUE WED THU FRI SAT SUN

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

いつでも体験レッスン550円

POP'J ONLINE
PILATES
STUDIO

30分よりお家で気軽に始められるお手軽簡単
身体メンテナンスと一緒に始めてみませんか?
詳細はQRコードよりホームページにGO♪



① 16:30～17:30 アクロ 初中級 (キッズ / ジュニア) SUKE	⑤ 16:05～16:50 リトルアクロ 入門 (リトル / キッズ) JUNA	⑬ 16:15～17:15 バレエ 初級 (キッズ / ジュニア) MIHO	⑯ 16:10～17:40 HIPHOP 養成 (キッズ) RIO	㉙ 16:30～17:30 第1、3隔週 JAZZ オープントレーニング (アダルト) JUNA
② 17:40～18:40 アクロ 中級 (キッズ / ジュニア) SUKE	⑥ 17:00～18:00 HIPHOPJAZZ 初級 (キッズ / ジュニア) YOUNG/JUNA	⑩ 17:20～18:10 ダンスマスターアップ 入門 (キッズ / ジュニア) POP'Jインストラ	⑭ 17:20～18:50 JAZZ 養成 (キッズ) JUNA/MIHO	㉚ 17:45～18:45 HIPHOP 中級 (キッズ / ジュニア) TAM
③ 18:50～19:50 アクロ 中上級 (キッズ / ジュニア) SUKE	⑦ 18:10～19:10 HIPHOPJAZZ 初中級 (キッズ / ジュニア) YOUNG	⑪ 18:20～19:20 JAZZ 初中級 (キッズ / ジュニア) JUNA(MAMIKO)	⑮ 18:10～19:40 JAZZ 養成 (キッズ / ジュニア) JUNA/SOYOKA	㉛ 18:50～20:20 HIPHOP 養成 (キッズ / ジュニア) TAM(KOHAKU)
	⑧ 19:20～20:20 HIPHOPJAZZ 中級 (キッズ / ジュニア) SOYOKA	⑫ 19:30～20:30 JAZZ 中級 (キッズ / ジュニア) JUNA(MAMIKO)	⑯ 19:45～20:45 JAZZ 上級 (キッズ / ジュニア) JUNA/SOYOKA	㉜ 19:05～20:05 アクロ 中級 (キッズ / ジュニア) CHIAKI
④ 20:00～21:00 アクロ 上級 (キッズ / ジュニア) SUKE	㉗ 20:30～21:30 KPOP (POPUP) SOYOKA		㉘ 20:10～21:10 ブレイクアクロ/バット (POPUP) CHIAKI	㉝ 20:25～21:25 HIPHOP 上級 (キッズ / ジュニア) TAM
21:00～21:30 POP'J ONLINE PILATES STUDIO TOHKO		21:00～21:30 POP'J ONLINE PILATES STUDIO JUNA	21:00～21:40 POP'J ONLINE PILATES STUDIO JUNA	お問い合わせ下さい！

㉑ 10:25～10:55 ダンスマスターアップ 超入門 (リトル) JUNA	㉒ 11:00～11:45 リトルダンス 入門 (リトル / キッズ) JUNA	㉓ 11:50～12:50 ピラティス オープントレーニング (キッズ / ジュニア / アダルト) *お子様連れOK JUNA	㉔ 11:50～12:50 バレエ 中級 (キッズ / ジュニア) AIKO
㉕ 12:55～13:55 HIPHOP オープントレーニング (アダルト) YOSHI-GE	㉖ 13:00～14:00 バレエ 上級 (キッズ / ジュニア) IZUMI	㉗ 14:00～15:00 HIPHOP 初級 (キッズ / ジュニア) YOSHI-GE	㉘ 14:10～15:10 HIPHOPJAZZ 上級 (キッズ / ジュニア) KUKKO
㉙ 15:05～16:05 HIPHOP 初中級 (キッズ / ジュニア) RIO	㉚ 15:20～16:20 HIPHOPJAZZ 初中級 (キッズ / ジュニア) KUKKO	㉛ 16:10～17:40 HIPHOP 養成 (キッズ) RIO	㉜ 16:30～17:30 第1、3隔週 JAZZ オープントレーニング (アダルト) JUNA
㉞ 17:45～18:45 HIPHOP 中級 (キッズ / ジュニア) TAM			
㉟ 18:00～19:00 アクロ 初級 (キッズ / ジュニア) CHIAKI	㉟ 18:50～20:20 HIPHOP 養成 (キッズ / ジュニア) TAM(KOHAKU)	㉟ 19:05～20:05 アクロ 中級 (キッズ / ジュニア) CHIAKI	㉟ 20:25～21:25 HIPHOP 上級 (キッズ / ジュニア) TAM



基礎からレベルアップまで！

明るく、楽しく、元気にモットーに
基礎から丁寧にご指導いたします。
ダンスを通じ心を豊かにし、身体を動かす事の楽しさを感じられるスタジオです。
パワフル&かっこよく、一緒に楽しく踊りましょう！

動画配信サービス

月1回 330円
月2回 550円 110円引き!
月4回 1100円 220円引き!



POP'J Dance Studio

- ポップジェイダンススタジオ -

〒123-0852
東京都足立区関原2-2-5
TEL: 03-6773-9530
携帯: 080-6638-1777

Instagram



すぐフォロー！

ウェブサイト:
<https://www.pop-j.net>

駐車場のご用意はありませんので近くのコインパーキングをご利用下さい。