

スタジオのお休みは
年間お休み予定表参照
(変更になる場合は随時お知らせ致します)

2026 SCHEDULE



若葉マークは初心者大歓迎です！
その他のクラスはパーソナルチェックにてクラス分けされます。

MON TUE WED THU FRI SAT SUN

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

いつでも体験レッスン550 円

POP'J ONLINE
PILATES
STUDIO

30分よりお家で気軽に始められるお手軽簡単
身体メンテナンスと一緒に始めてみませんか？
詳細はQRコードよりホームページにGO♪



② 10:25 ~ 10:55
ダンススタートアップ
超入門
(リトル)
JUNA

② 11:00 ~ 11:45
リトルダンス
入門
(リトル/キッズ)
JUNA

② 11:50 ~ 12:50
ピラティス
オープン
(キッズ/ジュニア/アダルト)
*お子様連れOK
JUNA

② 12:55 ~ 13:55
HIPHOP
オープン
(アダルト)
YOSHI-GE

② 14:00 ~ 15:00
HIPHOP
初級
(キッズ/ジュニア)
YOSHI-GE

② 15:05 ~ 16:05
HIPHOP
初中級
(キッズ/ジュニア)
RIO

② 16:10 ~ 17:40
HIPHOP
養成
(キッズ)
RIO

② 17:45 ~ 18:45
HIPHOP
中級
(キッズ/ジュニア)
TAM

② 18:50 ~ 20:20
HIPHOP
養成
(キッズ/ジュニア)
TAM(KOHAKU)

② 20:25 ~ 21:25
HIPHOP
上級
(キッズ/ジュニア)
TAM

② 11:50 ~ 12:50
バレエ
中級
(キッズ/ジュニア)
AIKO

② 13:00 ~ 14:00
バレエ
上級
(キッズ/ジュニア)
IZUMI

② 14:10 ~ 15:10
HIPHOPJAZZ
上級
(キッズ/ジュニア)
KUKKO

② 15:20 ~ 16:20
HIPHOPJAZZ
初中級
(キッズ/ジュニア)
KUKKO

② 16:30 ~ 17:30
第1, 3 隔週
JAZZ
オープン
(アダルト)
JUNA

① 16:30 ~ 17:30
アクロ
初中級
(キッズ/ジュニア)
SUKE

② 17:40 ~ 18:40
アクロ
中級
(キッズ/ジュニア)
SUKE

③ 18:50 ~ 19:50
アクロ
中上級
(キッズ/ジュニア)
SUKE

④ 20:00 ~ 21:00
アクロ
上級
(キッズ/ジュニア)
SUKE

⑤ 20:30 ~ 21:30
KPOP
(POPOP)
SOYOKA

21:00 ~ 21:30
POP'J ONLINE
PILATES
STUDIO
TOHKO

⑤ 16:05 ~ 16:50
リトルアクロ
入門
(リトル/キッズ)
JUNA

⑥ 17:00 ~ 18:00
HIPHOPJAZZ
初級
(キッズ/ジュニア)
YOUNG/JUNA

⑦ 18:10 ~ 19:10
HIPHOPJAZZ
初中級
(キッズ/ジュニア)
YOUNG

⑧ 19:20 ~ 20:20
HIPHOPJAZZ
中級
(キッズ/ジュニア)
SOYOKA

⑨ 20:30 ~ 21:30
KPOP
(POPOP)
SOYOKA

21:00 ~ 21:30
POP'J ONLINE
PILATES
STUDIO
JUNA

⑩ 17:20 ~ 18:10
ダンススタートアップ
入門
(キッズ/ジュニア)
POP'J イントラ

⑪ 18:20 ~ 19:20
JAZZ
初中級
(キッズ/ジュニア)
JUNA(MAMIKO)

⑫ 19:30 ~ 20:30
JAZZ
中級
(キッズ/ジュニア)
JUNA(MAMIKO)

⑬ 19:45 ~ 20:45
JAZZ
上級
(キッズ/ジュニア)
JUNA(SOYOKA)

⑭ 20:10 ~ 21:10
ブレイクアクロバット
(POPOP)
CHIAKI

21:00 ~ 21:30
POP'J ONLINE
PILATES
STUDIO
JUNA

⑬ 16:15 ~ 17:15
バレエ
初級
(キッズ/ジュニア)
MIHO

⑭ 17:20 ~ 18:50
JAZZ
養成
(キッズ)
JUNA/MIHO

⑮ 18:10 ~ 19:40
JAZZ
養成
(ジュニア)
JUNA/SOYOKA

⑯ 19:05 ~ 20:05
アクロ
中級
(キッズ/ジュニア)
CHIAKI

⑰ 20:10 ~ 21:10
ブレイクアクロバット
(POPOP)
CHIAKI

21:00 ~ 21:40
POP'J ONLINE
PILATES
STUDIO
JUNA

お気軽にお問い合わせ下さい！

基礎からレベルアップまで！

明るく、楽しく、元気をモットーに
基礎から丁寧に指導いたします。
ダンスを通じ心を豊かにし、身体を動か
す事の楽しさを感じられるスタジオです。
パワフル&かっこよく、一緒に楽しく踊
りましょう！

動画配信サービス

月1回 330円
月2回 550円 110円引き！
月4回 1100円 220円引き！



POP'J Dance Studio

- ポップジェイダンススタジオ -

〒123-0852
東京都足立区関原 2-2-5
TEL : 03-6773-9530
携帯 : 080-6638-1777

Instagram



今すぐフォロー！



ウェブサイト：
<https://www.pop-j.net>

駐車場のご用意はありませんので近くのコインパーキングをご利用下さい。